

DESARROLLA TU POTENCIAL CREATIVIDAD OPTIMISTA



equipo humano s.l.



DESARROLLA TU POTENCIAL CREATIVIDAD OPTIMISTA



M^a Teresa Bañón
Consultor de Equipo Humano







¿QUIÉN QUIERES **SER** TÚ?



**¿De qué depende
salir de la botella?**



Capacidad de crear, de producir
cosas nuevas y valiosas.

es la capacidad de un cerebro
para llegar a conclusiones nuevas y
resolver problemas en una forma
original.

Creatividad

¿Qué necesito
para ser creativo?





Actitud

Curiosidad

Imaginación



A close-up photograph of a baby's face, focusing on the eye and mouth. The baby has light skin, blue eyes, and is looking upwards. The mouth is open, showing a pink tongue. The background is a soft, out-of-focus yellow and orange gradient.

ACTITUD

No conformarse con
la estructura del mundo

Ser capaz de **crear**
nuevas **realidades**



Proactividad

**Hacer que las
COSAS sucedan**

**Tomar la
Iniciativa**

Podemos



Seguir adelante donde no hay esperanza

Crear oportunidades

¿Qué es **actitud creativa?**

90% inspiración

10% transpiración



Flexibilidad Mental / disposición para el cambio

**Capacidad de dar respuestas variadas, modificar
las ideas y superar la rigidez**



Fluidez

Capacidad de ser productivo, de elaborar un gran número de respuestas o alternativas



Persistencia

Las personas creativas se meten profundamente en los problemas y no los abandonan hasta encontrar una solución.



Iniciativa

**Emprendedoras y
Entusiastas, capaces de
anticiparse a los demás**





La **curiosidad**

por aprender y buscar nuevas
oportunidades



tienen especial predilección por las cosas nuevas,
por los nuevos pensamientos, por los objetos
diferentes y divertidos





¿Te fijas en lo que hay a tu alrededor?

¿Pones foco en los detalles?

CURIOSIDAD



Tienes 30 segundos para
encontrar a la persona



AZUL AMARILLO ROJO

AZUL VERDE VIOLETA

NEGRO ROSA AZUL

VERDE MORADO

NARANJA VIOLETA

AZUL AMARILLO ROJO

AZUL VERDE VIOLETA

NEGRO ROSA AZUL

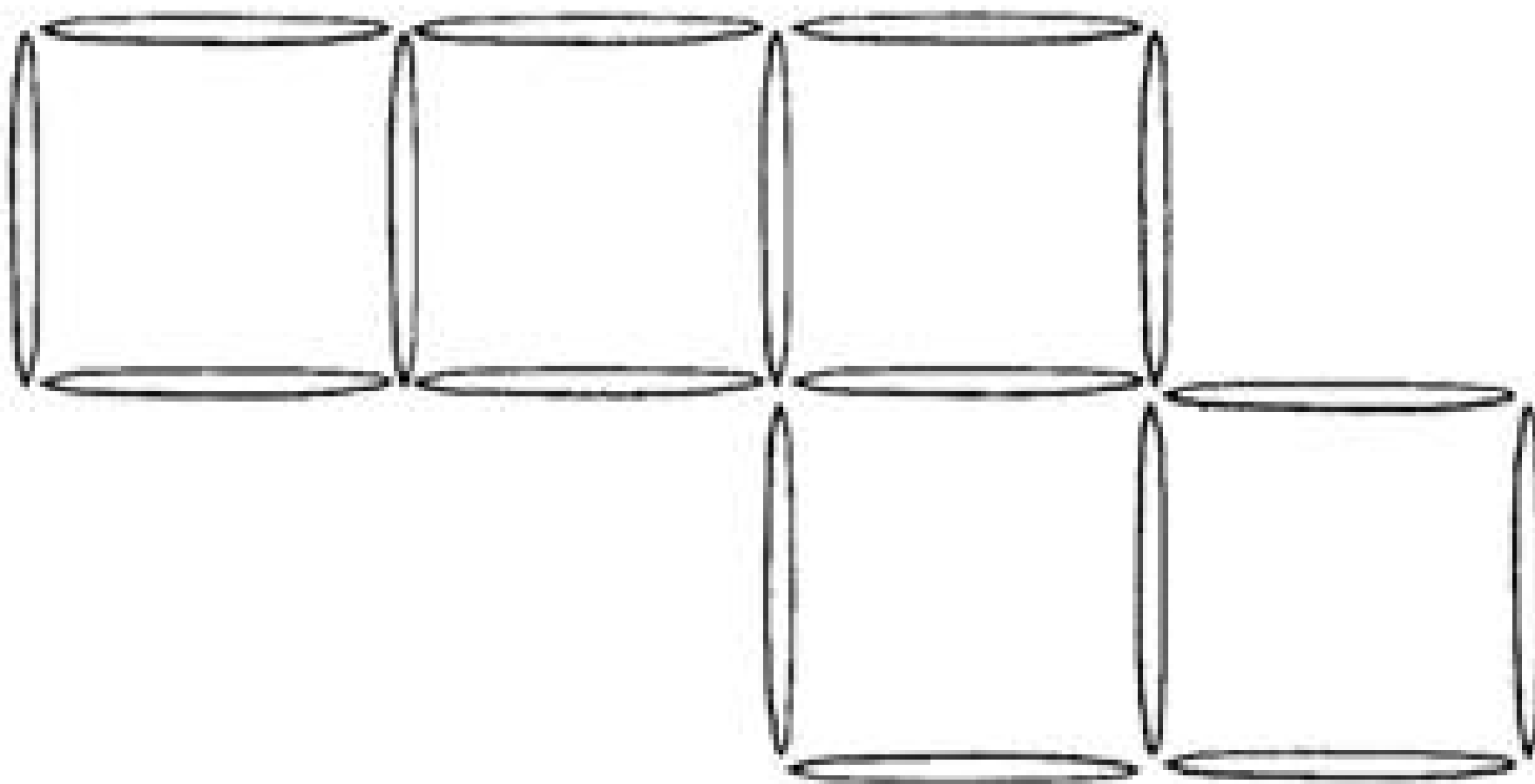
VERDE MORADO ROJO

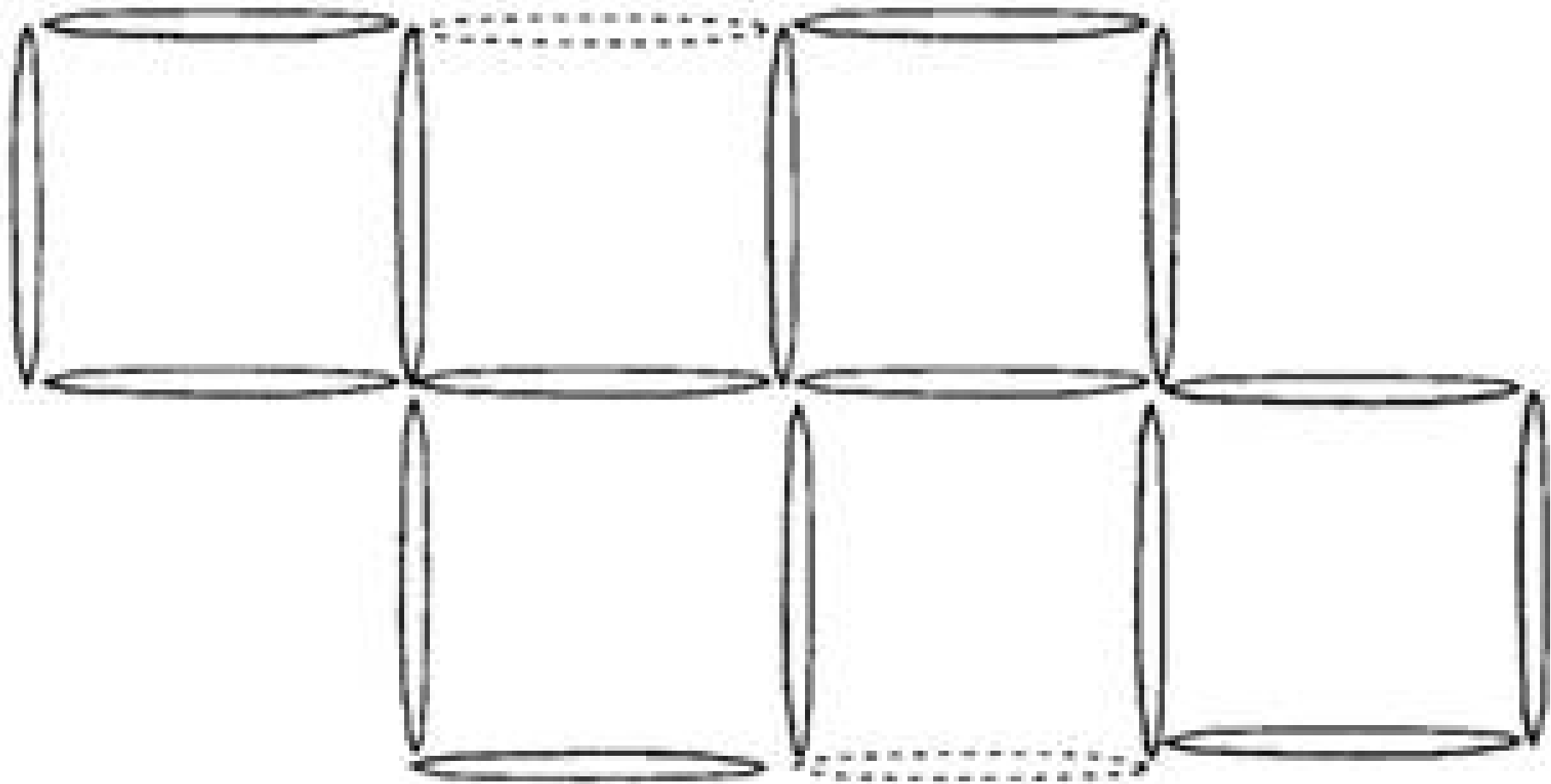
NARANJA VIOLETA

Habéis trabajado el
Pensamiento
Lateral









Una flor es a la alegría como...
.....a la ira



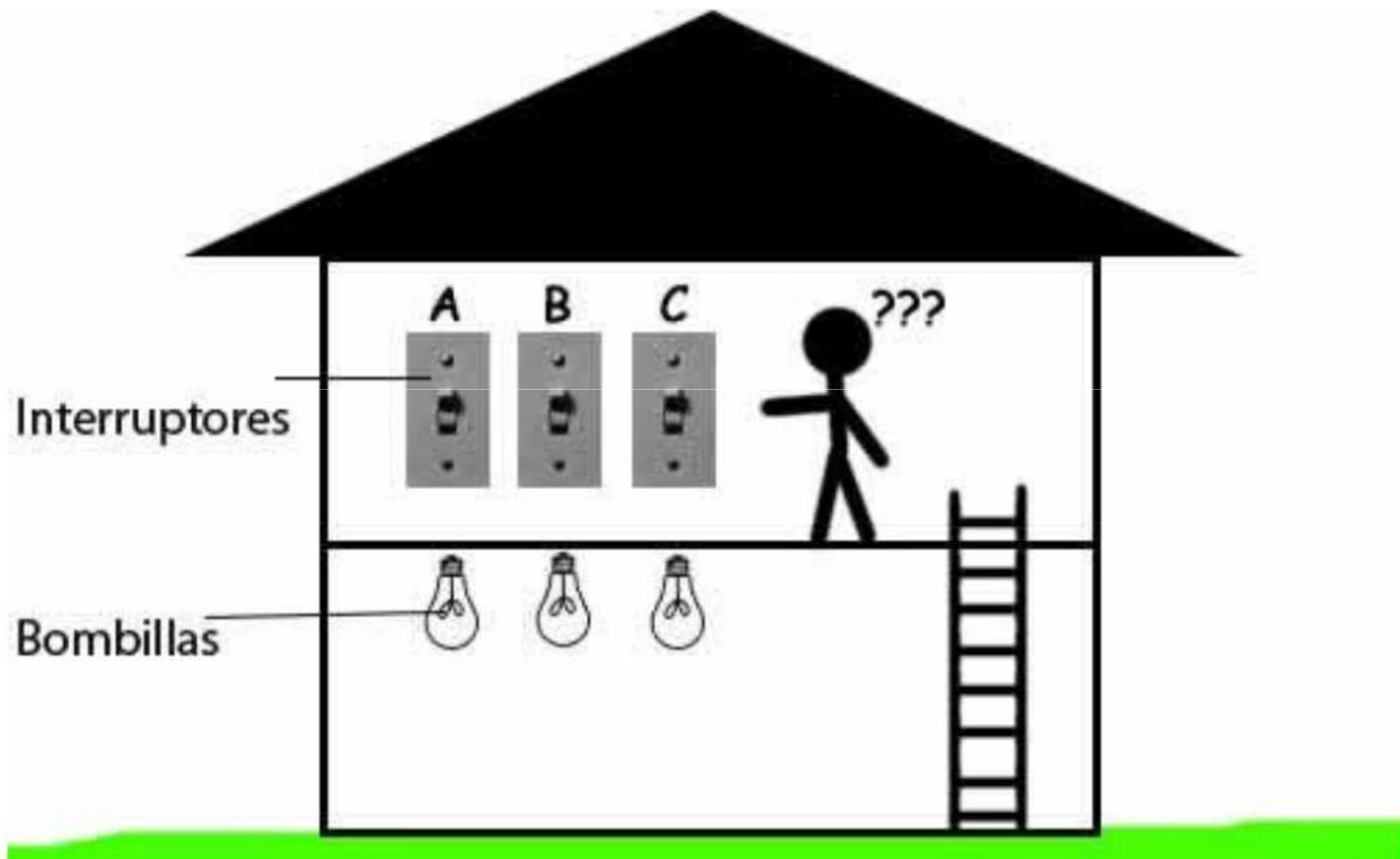
Un grifo es a como
.....es a la libertad



¿Qué tacto tiene el
número cuatro?

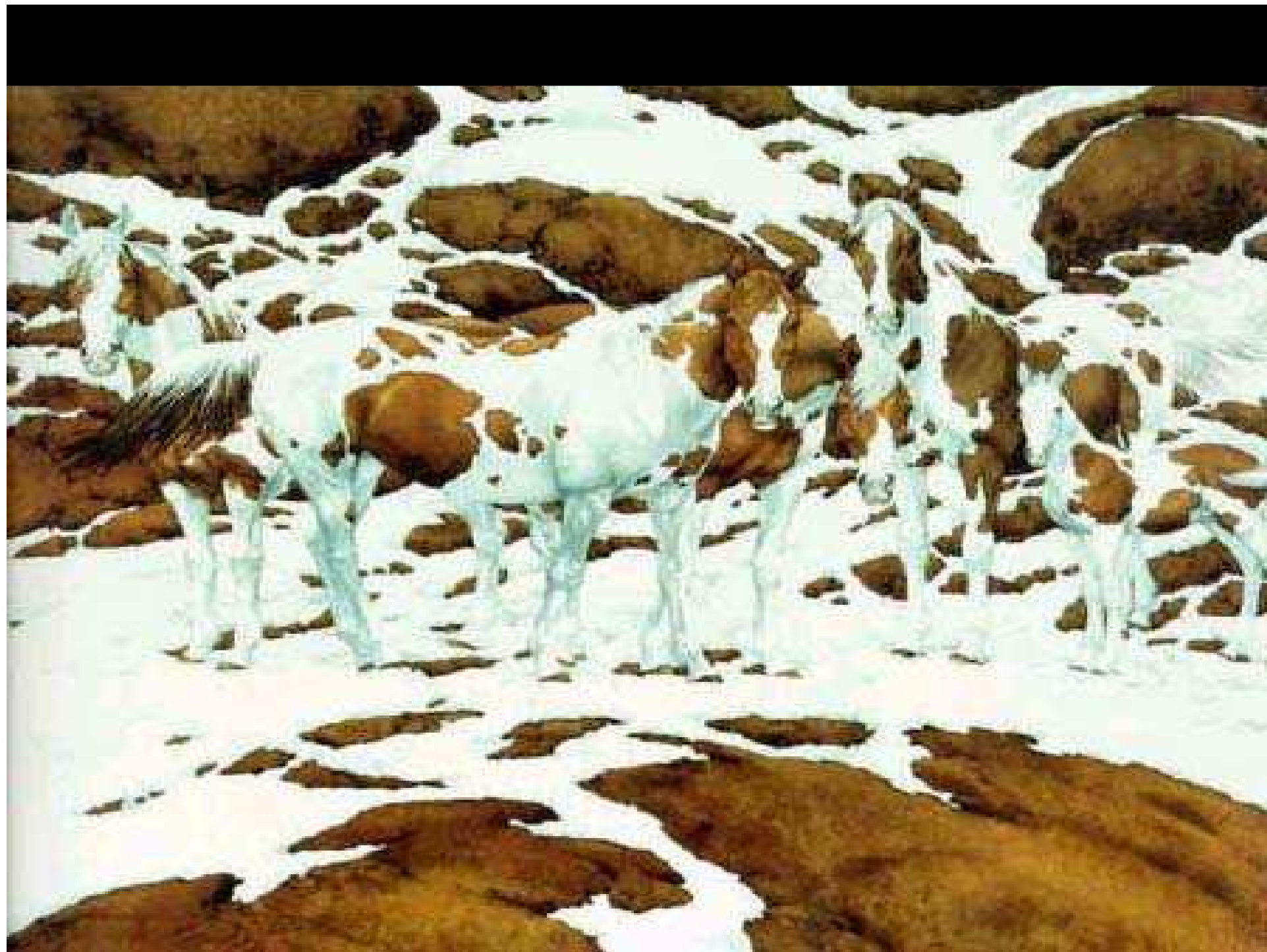


Tres interruptores, tres bombillas

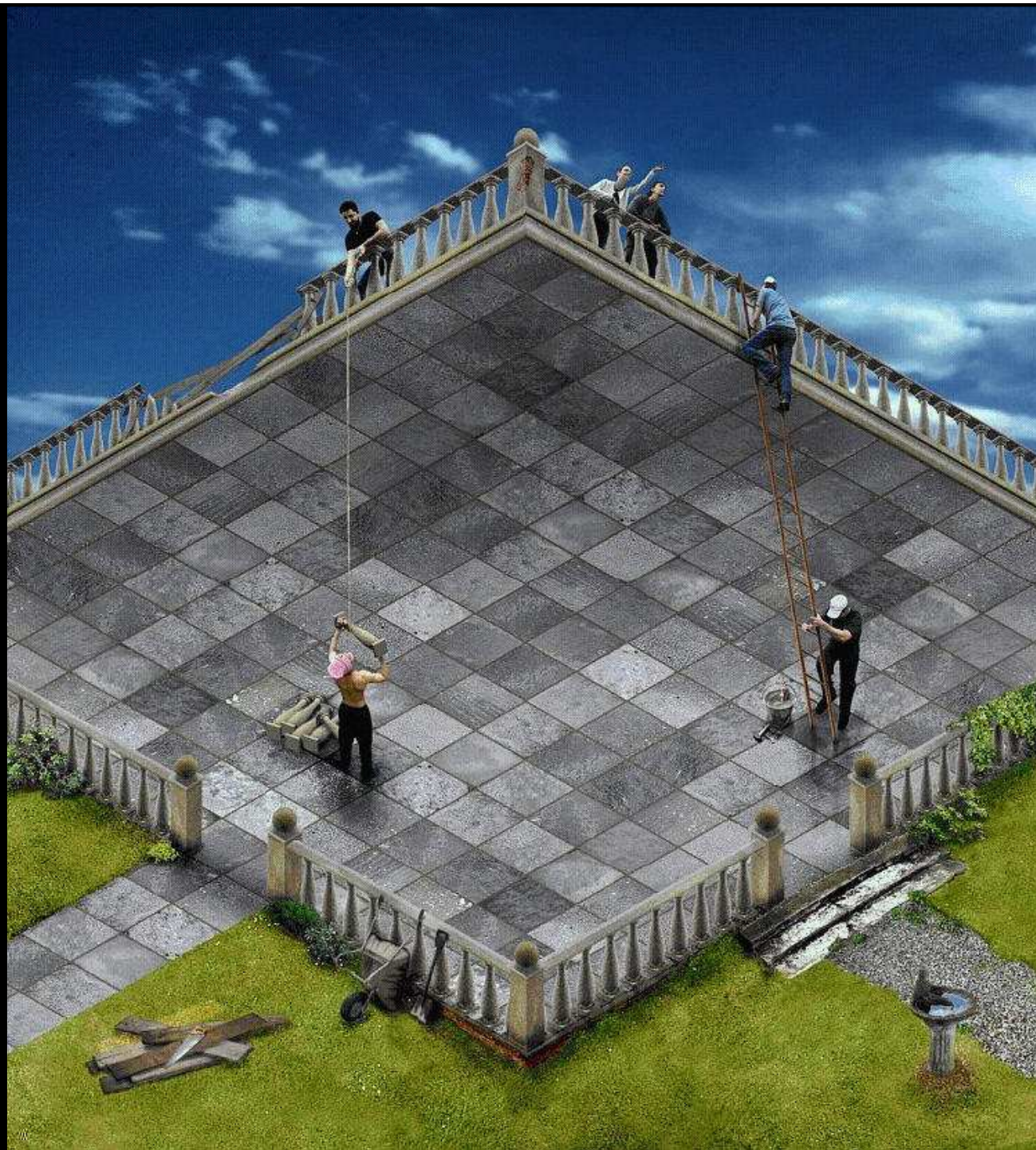


Mira las cosas de forma
diferente











“Hay tres tipos de **personas** en el mundo:

Las que hacen que
las cosas sucedan



Y las que se
preguntan: ¿qué
está sucediendo?



Las que miran cómo
suceden las cosas ...

Pero que necesito +
para salir de la botella

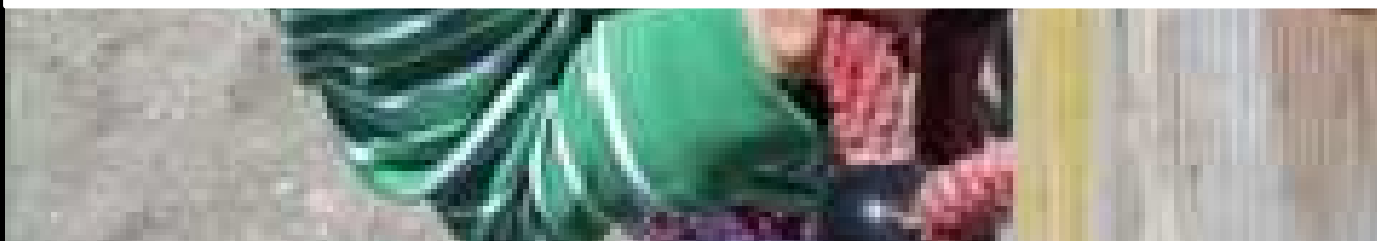
¿Te fijas en lo que hay a tu alrededor?

¿Pones foco en los detalles?





SUPERACION = OPTIMISMO





Superación

Acción de sobrepasar un límite o de vencer un obstáculo o una dificultad

Resultado de mejorar o de hacer mejor las cosas



RESULTADOS = EXPECTATIVAS X SUPERACION

$$\text{SUPERACIÓN} = \frac{\text{RESULTADOS}}{\text{EXPECTATIVAS}}$$



Expectativa

Resultados

crear
vender
crecer
enamorar

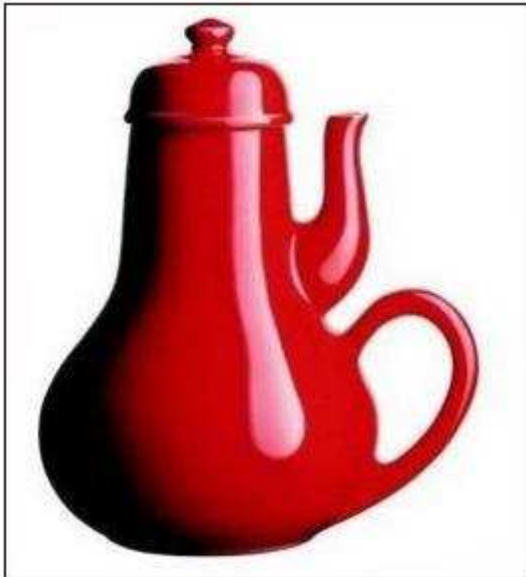
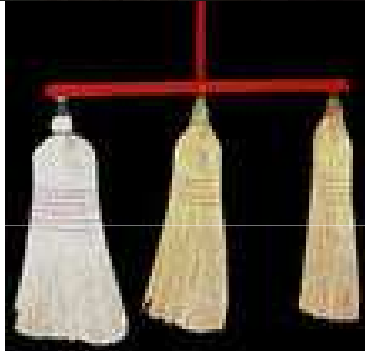
Expectativa

Esperanza de realizar o conseguir algo.
Posibilidad razonable de que algo suceda.



Vamos a Jugar a
ser creativos





PON **PASIÓN** EN TU
VIDA



Muchas gracias
Por vuestra ACTITUD





www.equipo humano.net



MªTeresa Bañón Martínez

664 53 84 33

Teresa.banon@equipo humano.net

@teresinya